

**Allgemeine Informationen zum
psychotherapeutischen
Gruppentraining für Kinder und Jugendliche**



Zielgruppe:

Unser Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche, die es in der Schule schwer haben, sich isolieren oder übermäßig ängstlich sind. Gleichzeitig aber auch an Kinder und Jugendliche mit sozialen Verhaltensauffälligkeiten wie Impulsivität, Wutanfälle etc. In der Fachsprache sprechen wir hier von internalisierenden oder externalisierenden Verhaltensauffälligkeiten.

In der Gruppe erfahren die Kinder und Jugendlichen, dass sie mit ihrem „Problem“ nicht Alleine sind, was ihnen viel Druck und Angst nimmt. Im Austausch mit den Teilnehmern durch Gruppenspezifische Therapiemethoden, erfahren die Teilnehmer, wie sie ihre sozialen Kompetenzen weiterentwickeln und Ressourcen aktivieren und besser einsetzen können.

Da uns wichtig ist, auch die Eltern zu unterstützen, bieten wir einen Elternabend an, um auch versteckte Ressourcen des Familiensystems zu aktivieren.

Ablauf:

- Die Gruppengröße beträgt 7 TeilnehmerInnen (9 bis 18 Jahre), wobei die Gruppe von zwei PsychotherapeutInnen angeleitet wird
- Die Gruppen werden alter – sowie entwicklungspezifisch angepasst
- Zwei Vorgespräche – ein Zwischengespräch – ein Abschlussgespräch
- 10 Gruppentermine a 1,5 Stunden

Kosten:

Gänzliche Kosten werden von der ÖGK übernommen. Bei anderen Kassen bitten wir vorher um Rücksprache mit den Kostenträgern.

Ein Selbstbehalt für Materialien von € 70.00- pro Teilnehmer wird zu Beginn erhoben.

ANMELDUNG ZUR GRUPPE:

Diese Anmeldung ist nicht verbindlich und hilft uns bei der Einteilung der Gruppen. Ungefähr einen Monat vor Start der Gruppe melden wir uns bezüglich eines Erstgesprächs.

Füllen Sie daher bitte die Unterlagen aus, um auf unsere Anmeldeleiste zu gelangen.

Bitte füllen Sie dieses Blatt sorgfältig und die Fragebögen aus und schicken Sie es samt Unterlagen an:

Werth Leo „A runde Gschicht“ – Innsbruckerstrasse 39 – 6130 Schwaz

Ich (Nachname) _____ (Name) _____ , geboren am _____
(Sozialversicherungsnummer) _____ , wohnhaft in _____
(Strasse) _____ , Telefonnummer (Elternteil) _____ .
melde mich hiermit für das kommende Gruppentraining an.

Erreichbarkeit:

Bei Fragen erreichen sie uns unter:

Mag. Hauser Verena
Katathym- Imaginative- Psychotherapeutin
Klinische- und Gesundheitspsychologin

☎ 0650/8413747

Email: verena.hauser@arundegschicht.at

Mag. Werth Leo
Systemischer Psychotherapeut
Klinischer- und Gesundheitspsychologe

☎ 0699/10922759

Email: leo.werth@arundegschicht.at



Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

Termine Gruppe 1 und Gruppe 2

1. Montag, **25.04.2022** 16:30 – 18:00 / 18:30 – 20:00

2. Montag, **2.05.2022** 16:30 – 18:00 / 18:30 – 20:00

3. Montag, **09.05.2022** 16:30 – 18:00 / 18:30 – 20:00

ELTERNABEND

DONNERSTAG, **12.05.22** 18:00 – 20:00

4. Montag, **16.05.2022** 16:30 – 18:00 / 18:30 – 20:00

5. Montag, **23.05.2022** 16:30 – 18:00 / 18:30 – 20:00

6. Montag, **30.05.2022** 16:30 – 18:00 / 18:30 – 20:00

7. Montag, **13.06.2022** 16:30 – 18:00 / 18:30 – 20:00

8. Montag, **20.06.2022** 16:30 – 18:00 / 18:30 – 20:00

9. Montag, **27.06.2022** 16:30 – 18:00 / 18:30 – 20:00

10. Montag, **30.06.2022** 16:30 – 18:00 / 18:30 – 20:00